

**Источник информации:**

**Трясорукова Т. П. Пальчиковые игры для развития памяти у малышек от 0 до 3 лет / Т.П. Трясорукова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. - 63 с. : ил. – (Умные пальчики).**



**Трясорукова Т. П. Пальчиковые игры для развития межполушарного взаимодействия у малышек от 0 до 3 лет / Т.П. Трясорукова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. - 63 с. : ил. – (Умные пальчики).**



**Трясорукова Т. П. Пальчиковые игры для развития речи и фонематического слуха у малышек от 0 до 3 лет / Т.П. Трясорукова. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2018. – 62, [1] с. : ил. – (Умные пальчики).**



648000, Красноярский край,  
Эвенкийский район, п. Тура,  
ул. 50 лет Октября, дом 35  
Тел. 8 (39170) 31-952, 31-951

Сайт: библиотеки: [www.evenklib.ru](http://www.evenklib.ru)

Страница в социальной сети:

<http://vk.com/public90945805>

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Эвенкийская централизованная  
библиотечная система»  
ЭМР Красноярского края  
Центральная (межпоселенческая) библиотека п. Тура  
методико-библиографический отдел

0+



## **Пальчиковые игры** **Умные пальчики**

п. Тура, 2019г

Игра – один из лучших способов развития детей. Она доставляет ребенку удовольствие и радость, и вместе с тем в процессе игры ребенок получает полезные навыки. Пальчиковые игры – это такая форма игры, которая:

во-первых, дарит нашим детям здоровье.

Простые манипуляции с пальчиками положительно воздействуют на работу многих систем организма. Так, например, массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, указательного – положительно влияет на состояние желудка, среднего – на кишечник, безымянного – на печень и почки, мизинца – на сердце;

во-вторых, игра с участием рук и пальцев помогают улучшению взаимосвязи между полушариями головного мозга и повышают их синхронизацию. Дело в том, что в правом полушарии у нас возникают различные образы предметов и явлений, а в левом они вербализируются, то есть находят словестное выражение. Происходит этот процесс благодаря «мостику» между правым и левым полушариями – мозолистому телу. Чем крепче этот «мостик», тем быстрее по нему

проходят нервные импульсы. Включая в игру правую, левую руку малыша или играя двумя руками одновременно, мы обеспечиваем включенность в работу обоих полушарий головного мозга, каждое из которых постигает внешний мир по-своему;

в-третьих, чем сильнее и подвижнее пальчики рук малыша, тем увереннее он познает окружающий мир, накапливая навыки, умения и знания. Благодаря проведению пальчиковых игр происходит активное умственное развитие, совершенствуется память, формируется устойчивость внимания, развивается речь ребенка. При повторении стихотворных строк и одновременном движении пальчиков развивается фонематическое восприятие, т.е. способность воспринимать и различать звуки речи (фонемы), что позволяет малышу овладевать артикуляцией звуков, слогов, слов, а также переходить на новые уровни мышления и взаимодействия с окружающим миром;

в-четвертых, игры с пальчиками и ладошками в сопровождении добрых и веселых стихов являются мощным профилактическим средством, позволяющим взрослому снизить

психоэмоциональное напряжение у малыша, которое может трансформироваться в негативные формы поведения (например, агрессию). Игровой массаж и ритмичные строки стихотворения успокоят и расслабят малыша, помогут создать положительные эмоции и хорошее настроение, а самое главное – обеспечат телесный контакт, гармоничное развитие взаимоотношений между взрослым и ребенком.



**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 3 месяцев**

### **«Котик и мышки»**

Малыш лежит на коленях у  
взрослого. Взрослый читает  
стихотворение и проводит игру.

**Мышки в подполье живут,**  
*Перебираем пальчики малыша.*

**Тихо досточки скребут.**  
*Легко касаемся середины  
ладошки малыша.*

**Тише, мыши, не шумите,**  
**Кота Ваську не будите.**

*Поглаживаем ладошку малыша  
от кончиков пальчиков к запястью.*

**А иначе серый котик**

**Вас поймает всех за хвостик.**

*Легонько поглаживаем мизинчик.*

Повторите игру через время на  
другой руке малыша.

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 1 года 6 месяцев**

### **«Рисунок»**

Малыш сидит или лежит на  
коленях у взрослого. Взрослый читает  
стихотворение и проводит игру.

**Нарисуем солнышко,**  
*Круговыми движениями поглаживаем  
ладошку малыша от края к центру по  
часовой стрелке.*

**А потом дорожку.**

*Поглаживаем ладошку малыша от  
кончика мизинца через запястье к  
кончику большого пальца.*

**Ходят по дорожке**

**Очень важно кошки.**

*Кончиками своих пальцев «ходим»*

*По ладошке малыша.*

**Любят эти кошки**

**Прыгать и скакать,**

*Кончиками своих пальцев несколько  
раз касаемся  
ладошки малыша.*

**Молочко из мисочки**

**Дружно полакать.**

*Широкими движениями поглаживаем  
ладошку малыша.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 6 месяцев**

### **«Ладушки – оладушки»**

Малыш сидит на коленях у  
взрослого спиной к нему. Взрослый  
читает стихотворение и проводит  
игру.

**Ладушки, ладушки,**  
*Легко растираем ладошки малыша  
между собой.*

**Испечем сейчас оладушки.**

*Легко шлепаем ладошкой о ладошку  
малыша.*

**Пышные, румяные  
Оладушки овсяные.**

*Поворачиваем кисть правой руки  
малыша вверх ладошкой, левой руки –  
вниз ладошкой. Затем проводим смену  
позиций: левая ладошка смотрит  
вверх, а правая – вниз.*

**Ладушки, ладушки,**  
*Легко шлепаем ладошкой  
о ладошку малыша.*

**Горячие оладушки.**

*Поглаживаем кончики пальцев  
малыша.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 1 года 6 месяцев**

### **«Зайки – попрывайки»**

Малыш сидит на коленях у взрослого, спиной к нему. Взрослый читает стихотворение и проводит игру.

*Взрослый формирует из пальчиков малыша позицию «ножки» - средний и указательный пальцы направить вниз, остальные прижать вниз, остальные прижать к ладони.*

**Скачут на лужайке**

**Зайки – попрывайки.**

*Кончиками пальцев («ножками») легко касаемся («прыгаем») по поверхности бедра малыша.*

**То левой, то правой,**

*Взрослый перемещает руку ребенка влево, затем вправо.*

**То назад,**

*Аккуратно отводим ручку малыша за спинку.*

**То вперед,**

*Возвращаем руку обратно.*

**Непоседливый народ.**

*Легко шлепаем ладошкой малыша по поверхности бедра.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 1 года**

### **«Зайка»**

Малыш сидит на коленях у взрослого спиной к нему. Взрослый читает стихотворение и проводит игру на ладошке малыша.

**Зайку мы нашли у кочки,**  
*Поднимаем указательный и средний пальчики малыша вверх – это «ушки зайки», остальные прижимаем к ладошке и удерживаем своими пальцами.*

**Принесли домой в платочке.**

*Соединяем ладошки малыша между собой.*

**Развернули мы платок,**

*Разводим ладошки малыша в разные стороны.*

**Зайка – прыг под потолок.**

*Поднимаем руки малыша вверх над головой. Легко встряхиваем.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 1 года 6 месяцев**

### **«Окуньки»**

Малыш сидит на коленях у взрослого спиной к нему. Взрослый читает стихотворение и проводит игру.

**Окуньки в пруду живут,**  
*Растираем ладошки малыша между собой в течении 5 секунд.*

**Вверх и вниз они снуют.**

**И кружатся, и шалют,**

*Несколько раз легко покачиваем кистями малыша, сгибая и разгибая их в запястье.*

**И хвостами шевелят.**

*Берем малыша за кончики больших пальчиков и легко встряхиваем их.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 1 года 6 месяцев**

### **«Хомячок»**

Малыш сидит на коленях у взрослого спиной к нему. Взрослый читает стихотворение и проводит игру.

**Собирал хомяк в ладошки**

**От пшеничной булки крошки.**

*Берем ладошку малыша в свою руку  
и массируем ее от центра  
к каждому пальчику.*

**Одна,**

*Своим указательным пальцем  
проводим линию от центра ладошки к  
кончику большого пальчика малыша.*

**Две,**

*Проводим линию от центра к кончику  
указательного пальчика малыша.*

**Три,**

*Проводим линию от центра к кончику  
среднего пальчика малыша.*

**Четыре,**

*Проводим линию от центра к кончику  
безымянного пальчика малыша.*

**Пять.**

*Проводим линию от центра  
к кончику мизинца малыша.*

**Но не смог их удержать**

**И рассыпать их опять.**

*Легко встряхиваем каждый пальчик  
малыша, удерживая его за кончик.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 2 лет**

### **«Кролики»**

Взрослый читает стихотворение, сопровождая его движениями, малыш повторяет движения за взрослым.

**Из норы зверушка**

*Округляем ладони, соединяем их  
между собой в области кончиков  
пальцев и запястья.*

**Показал два ушка.**

*Средний и указательный пальцы левой  
руки направлены вверх – «ушки»,  
остальные прижимаем к ладони.*

**Это кролик там сидит**

**И ушами шевелит.**

*Пошевелить «ушками» - средним и  
указательным пальчиками.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 3 месяцев**

### **«Солнышко проснулось»**

Малыш лежит на коленях у взрослого. Взрослый читает стихотворение и проводит игру.

**Утром солнышко проснулось,**

*Круговыми движениями поглаживаем  
ладошку от края к центру.*

**С боку на бок повернулось.**

*Легонько поворачиваем кисть  
малыша в одну, затем в другую  
сторону.*

**Лучикам пора сверкать,**

*Поглаживаем ладошку малыша от  
кончика большого пальчика через  
запястье к мизинчику и обратно.*

**Один, два, три, четыре, пять.**

*По очереди поглаживаем пальчики  
малыша от кончика к запястью.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 2 лет**

### **«Пес»**

Взрослый читает стихотворение, сопровождая его движениями, ребенок повторяет движения за взрослым.

#### **Во дворе**

*Показываем раскрытую ладошку  
правой руки.*

#### **В конуре**

*Сжимаем кисть в кулачок.*

#### **Живет пес,**

*Поднимаем вверх большой палец.*

#### **У него колечком хвост.**

*Поднимаем вверх мизинец,  
слегка сгибаем.*

Повторите игру через время на другой руке малыша.

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 6 месяцев**

### **«Две кукушки»**

Малыш сидит на коленях у взрослого спиной к нему. Взрослый читает стихотворение и проводит игру.

#### **Покачаться на качелях две кукушки прилетели.**

*Поднимаем обе руки малыша вверх и  
машем кистями, изображая  
крылья птиц.*

#### **Прыгали, скакали, Качели поломали.**

*Кладем кисти на колени малыша  
ладошками вниз. Легко шлепаем  
ладошками по коленочкам.*

#### **Бух! - упали.**

*Переворачиваем кисти малыша  
ладошками вверх.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 2 лет**

### **«Петушок»**

Малыш и взрослый сидят напротив друг друга. Взрослый читает стихотворение, сопровождая чтение движениями. Ребенок повторяет слова и движения за взрослым.

#### **Петушок, петушок,**

#### **Красный яркий гребешок.**

*Указательный и большой пальцы  
соединяем подушечками – «клюв  
петуха», остальные пальцы  
направляем вверх и разводим в  
стороны («гребешок»).*

#### **Кылышками – хлоп, хлоп,**

*Несколько раз хлопаем в ладошки.*

#### **Ножками – топ, топ.**

*Несколько раз топаем ножками.*

#### **Рано утром встает,**

#### **Громко-громко поет:**

**- Ку-ка-ре-ку.**

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 2 лет**

### **«Песенка у реки»**

Взрослый читает стихотворение, сопровождая его движениями, ребенок повторяет движения за взрослым.

**По реке плывут две утки,  
Серенькие, крикают.**

*Выполняем перевороты ладоней:  
правая ладошка смотрит вверх,  
левая – вниз. Смена позиции:  
левая ладошка смотрит вверх,  
правая – вниз.*

**А у берега лягушки  
Подпевают, квакают.**

*Руки слегка разводим в стороны.  
Собираем кисти в кулаки, затем  
поочередно разжимаем и сжимаем  
кулаки: правая рука – кулак, левая –  
раскрыта. Смена позиции: левая рука  
– кулак, правая – раскрыта.*

Выполняем движения в течение  
10-15 секунд.

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 3 лет**

### **«Ежик»**

Вам потребуется массажный шарик-ежик для су-джок терапии.

Взрослый рассказывает стихотворение, сопровождая его движениями, ребенок повторяет движения за взрослым.

**Есть иголочки у елоки,  
На раскрытую ладошку правой руки  
кладем массажный шарик-ежик,  
левой ладонью накрываем его сверху.  
Прокатываем шарик по центру  
ладошки.**

**И ежам нужны иголки.**

*Смена позиции: левая ладошка  
находится внизу, правая прикрывает  
шарик сверху. Прокатываем «ежика»  
По центру ладошки.*

**Раз, два, три, четыре, пять –  
Можно с ежиком играть!**

*Удерживая шарик кончиками пальцев  
правой и левой рук, поворачиваем его  
к себе, затем от себя.*

**Игра рекомендована для  
проведения с малышом  
с 2 лет**

### **«Олень»**

Взрослый читает стихотворение, сопровождая его движениями, малыш повторяет движения за взрослым.

**Снег кружится, снег искрится,  
Звонок цокают копытца.**

**Так по тундре целый день  
Скачет севаерный олень.**

*Быстро-быстро одновременно двумя  
руками постукиваем кончиками  
пальцев малыша о любую поверхность  
в течение 10-15 секунд.*

Данную игру можно проводить, используя различные тактильные поверхности: гладкая поверхность стола, шероховатая или бархатная бумага, различные крупы и т.д.

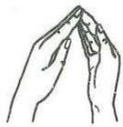
## Словарик движений



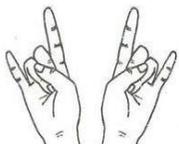
Бутон



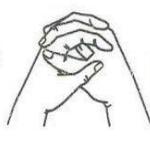
Гнездышко  
с птичками



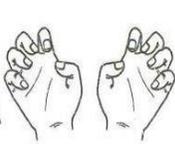
Горка



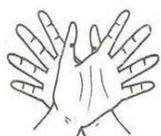
Два барашка  
(рожки)



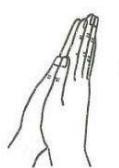
Замок



Кошечка сердится



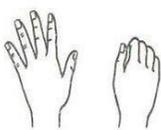
Крылышки птички



Крыша дома



Кулак — ладонь  
(смена)



Кулак — ладонь



Лисичка

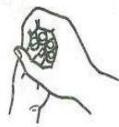


Лодочка

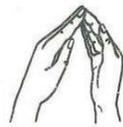
## Словарик движений



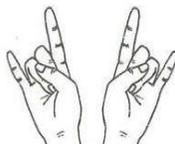
Бутон



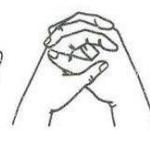
Гнездышко  
с птичками



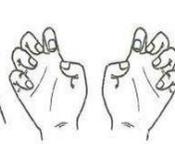
Горка



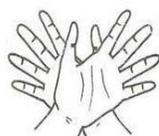
Два барашка  
(рожки)



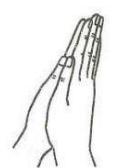
Замок



Кошечка сердится



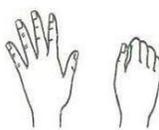
Крылышки птички



Крыша дома



Кулак — ладонь  
(смена)



Кулак — ладонь



Лисичка



Лодочка

## Словарик движений



Бутон



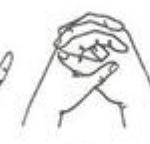
Гнездышко  
с птичками



Горка



Два барашка  
(рожки)



Замок



Кошечка сердится



Крылышки птички



Крыша дома



Кулак — ладонь  
(смена)



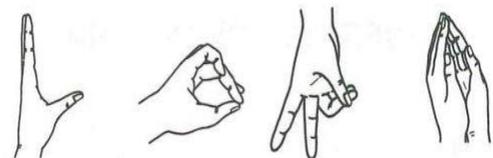
Кулак — ладонь



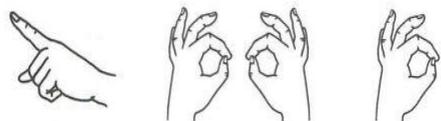
Лисичка



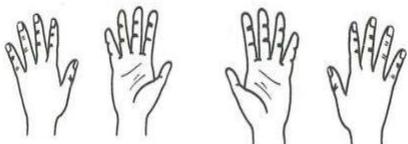
Лодочка



Лягушка Мышка Ножки Норка



Оса Очки Петушок



Переворот кистей Переворот кистей

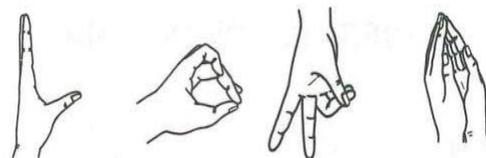


Улитка Цветок

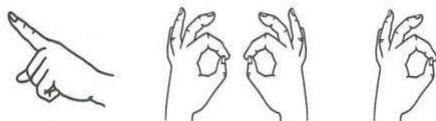


Ушки

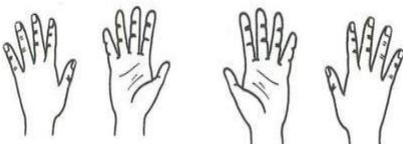
Щепоть



Лягушка Мышка Ножки Норка



Оса Очки Петушок



Переворот кистей Переворот кистей

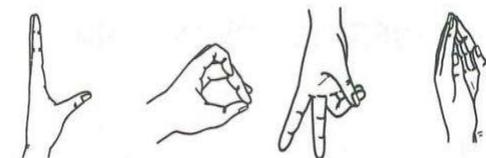


Улитка Цветок

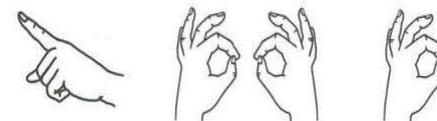


Ушки

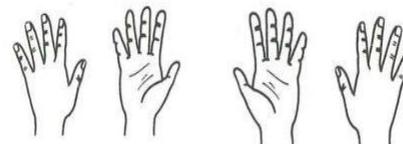
Щепоть



Лягушка Мышка Ножки Норка



Оса Очки Петушок



Переворот кистей Переворот кистей



Улитка Цветок



Ушки

Щепоть